

При сбережении денег существует ряд трудностей, с которыми мы можем столкнуться в процессе. Что это за трудности и что с ними делать, читайте ниже.

Когда вы начинаете сберегать деньги, то иногда наступают моменты, когда с ростом ваших сбережений вдруг каким-то образом начинают возрастать и расходы, появляются вдруг непредвиденные затраты, которых сложно избежать. В такие моменты кажется, что это все случается как бы нарочно, чтобы не дать вам увеличить сбережения. Отчасти это так и причиной этому является важность сбережений для вас. Проще говоря, процесс сбережения денег представляет для вас важное занятие, которому вы уделяете слишком много внимания. Под вниманием имеется ввиду не время, а ваше внимание, мысли. Вы думаете о сбережениях чаще, чем следует. В результате создается избыточный потенциал, который будет устранен равновесными силами. Мир всегда пребывает в равновесии, любой дисбаланс устраняется. Так вот, эти самые равновесные силы и создадут вам условия, при которых сбережения будут таять на глазах до тех пор, пока не исчезнет ваш избыточный потенциал. Хотите верить, хотите нет, но это так. Все это существует, работает и является фактом. Вообще, есть достаточно информации на эту тему, вы ее без труда найдете. Для нас вышеизложенного достаточно.

Итак, что делать, чтобы не попасть в такую ситуацию? **Не следует предавать сбережениям большое значение**

. Это бывает сложно, особенно в начале "пути", так сказать, когда мы захвачены новым процессом и уже видим в уме будущие выгоды. Вот это и есть ловушка. В принципе, через это проходят все. Позже, когда сбережение денег становится привычкой, такая ситуация уже не повторится, потому что для вас процесс сбережения денег стал обычным делом.

Идем дальше. Есть еще трудности. У каждого они могут быть свои в зависимости от характера, потому как процесс сбережения денег это сугубо индивидуальное занятие. Одна из самых распространенных трудностей на пути к росту сбережений - это соблазн потратить их или их часть на какую-нибудь фигню. Это состояние периодически случается с каждым, мы все люди и склонны к слабостям. Иногда нам хочется чего-нибудь и здравый смысл, говорящий, что это фигня ненужная, просто глушится голосом желания, а тут еще и деньги есть под боком. И ситуация может сложиться в сторону желаний, часто глупых и ненужных, о которых мы после жалеем.

Как же уберечься от этого? Борьться или нет со своими желаниями - сугубо личное дело, связанное с психологией. Не будем углубляться, каждый для себя сам решит, а вот несколько приемчиков существуют.

Итак, первое. **Если держите деньги дома или рядом с собой, держите их в максимально крупных купюрах, максимально крупных** . Это уберезет вас от спонтанных расходов, навеванных желаниями. Что же происходит? А случается следующее - ваше желание выбросить деньги на ветер столкнется с желанием сохранить деньги, а точнее с нежеланием разменивать крупные купюры. Как показывает практика, работает безотказно. Попробуйте сами.

Еще часть денег из суммы сбережений можно перевести в другую валюту(доллар или евро или другую). Ваше желание потратить эти деньги натолкнется на нежелание менять валюту. О том, в какой валюте лучше хранить сбережения, читайте в одноименной статье ["В какой валюте хранить сбережения"](#) .

Вышеизложенное касалось тех случаев, когда деньги хранятся в наличном виде.

Безусловно лучшим вариантом является сохранение денег в безналичном виде, т.е. на депозитах, особенно, когда сумма становится для Вас существенной. Подробно о том, где хранить сбережения, речь уже шла в главе ["Где хранить сбережения"](#).

Безусловно одной из главных трудностей, которые нас подстерегают, это привязка к сбережениям и боязнь их потратить вообще. Это обратная сторона медали и называется попросту жадность. Постарайтесь не попасть в эту ловушку. Вы ведь сберегаете деньги не для того, чтобы сидеть на них, а для траты на нужные Вам вещи, поэтому берегитесь крайностей, старайтесь держаться посередине и, самое главное - **хорошенько подумайте перед тем как тратить сбережения**

. Возможно данные траты вовсе вам не нужны. Выбирайте цели сбережений очень тщательно. Как выбирать свои цели и как узнать, что они действительно вам нужны, узнайте

[здесь](#)

И напоследок совет, чисто практический, как увеличивать сбережения постоянно. Совет очень прост. Возьмите себе за правило - от полученного дохода **сразу** отделяйте сумму сбережений в процентах или в виде фиксированной суммы и откладывайте их. Очень важно сразу же это сделать, первым делом. А остаток денег уже в полном вашем распоряжении. Этот совет кажется немного не понятным. Почему сразу же? К чему спешка? К сожалению на эти вопросы нет ответов, но это работает, действительно

работает, проверенно лично.

И еще один совет. Старайтесь поменьше держать возле себя наличных денег. Это касается и сбережений и вообще денег. Если вы получаете доход на карточку например, то не снимайте все сразу. Снимите только часть, а часть (30-50%) оставьте на карте и снимайте потом по мере необходимости небольшими частями. Это очень эффективный способ и сохранить и приумножить ваши сбережения и не потратить лишнего.

**Легкая нехватка наличных денег уберезет вас от ненужных расходов.**

Далее разговор пойдет о том, что такое "личный бюджет", зачем он нужен и как его составить. [Жмите](#) для продолжения.

[Вернуться на предыдущую страницу](#) [На главную](#)